LAPORAN KEGIATAN PELATIHAN SHIBGHOH

“MENTAL HEALTH BERBASIS RELIGIUSITAS”



STIE WIDYA WIWAHA YOGYAKARTA

TAHUN 2024

A. NAMA KEGIATAN

Nama kegiatan yang dilaksanan adalah Pelatihan Shibghoh dengan tema “Mental Health Berbasis Religiusitas”. Kegiatan ini diselenggrakan oleh Program Studi Magister Manajemen STIE Widya Wiwaha Yogyakarta sebagai upaya meningkatkan pemahaman sivitas akademika mengenai pentingnya Kesehatan mental yang berlandaskan nilai-nilai religiusitas.

B. RINGKASAN KEGIATAN

Pelatihan shibghoh merupakan kegiatan pengembangan diri yang bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada peserta mengenai peningkatan kualitas kepribadian melalui keseimbangan aspek mental, emosional, soial, dan spriritual. Materi pelatihan membahas konsep Shibghoh yang menekankan keseimbangan antara aspek pemikiran, perasaan, kesadaran, moral, dan nilai-nilai religiusitas dalam kehidupan.

Melalui kegiatan ini, peserta memperoleh pemahaman mengenai asas-asas kepribadian, konsep diri, kematangan pribadi, kemantapan dalam mengendalikan diri, serta pentingnya keselarasan hubungan antara individu dan lingkungan social. Selain itu, pelatihan juga membahas pengembangan etos kerja yang mencakup kemandirian, inisiatif, tanggung jawab, kepercayaan diri, kemampuan berkomunikasi, empati, dan semangat dalam melaksanakan pekerjaan.

Secara keseluruhan, kegiatan pelatihan shibghoh diharapkan dapat meningkatkan kualitas kepribadian peserta, membangun sikap positif, serta mendorong terbentuknya etos kerja yang produktif dan berlandaskan nilai-nilai moral religiusitas.

C. PELAKSANAAN KEGIATAN

Hari/Tanggal	Jum’at, 9 Februari 2024
Waktu	08.00 WIB s/d selesai
Tempat	Ruang Kuliah MM (RA 03)
Penyelenggara	Magister Manajemen STIE Widya Wiwaha Yogyakarta
Sasaran Peserta	Mahasiswa Magister Manajemen
Metode Pelaksanaan	Secara Offline

D. NARASUMBER

Nama Narasumber	Qurrata A'yunina Ciptantri Hadipranata, S.IP., M.Si.
Materi	Mental Health Berbasis Religiusitas
Kegiatan	Pelatihan Shibghoh

E. MATERI KEGIATAN

SHIBGHOH MM WW_Materi.pptx

F. PRESENSI PESERTA

DAFTAR HADIR PELATIHAN SHIBGHA

G. DOKUMENTASI








SERTIFIKAT
RENY SEPTI NURAENI


SERTIFIKAT
WINDA SARI NATSHA PUTRI


SERTIFIKAT
DEWI ARUM RAHAYUNINGSIH


SERTIFIKAT
MUHAMAD ANANTIYO WIDODO


SERTIFIKAT
ANDI KURNIAWAN


SERTIFIKAT
ARYO SENO NURROHMAN


SERTIFIKAT
ICANCU MALIK


SERTIFIKAT
NUR FARIDA


SERTIFIKAT
YA SINTA SUSI DIYANINGSIH


SERTIFIKAT
INDRA GUNAWAN