STIE WIDYA WIWAHA

UNIT LAYANAN PSIKOLOGI & KONSELING

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN PSIKOLOGI

Tahun Akademik 2025

PENYUSUN	: Tim Layanan Psikologi
STATUS DOKUMEN	: Laporan Tahunan

2025

YOGYAKARTA

LAPORAN
PELAKSANAAN LAYANAN KONSULTASI PSIKOLOGI
STIE WIDYA WIWAHA
TAHUN 2025

A. Pendahuluan

Layanan konsultasi psikologi merupakan salah satu bentuk layanan pendukung mahasiswa yang diselenggarakan oleh STIE Widya Wiwaha dalam rangka membantu mahasiswa menghadapi berbagai permasalahan psikologis, akademik, sosial, maupun pribadi yang dapat memengaruhi proses pembelajaran dan perkembangan mahasiswa.

Pelaksanaan layanan konsultasi psikologi tahun 2025 dilakukan secara terjadwal dan berdasarkan kebutuhan mahasiswa. Layanan diberikan dengan memperhatikan prinsip kerahasiaan, kenyamanan, empati, profesionalitas, serta perlindungan terhadap privasi mahasiswa.

Laporan ini disusun sebagai bentuk dokumentasi pelaksanaan layanan konsultasi psikologi sekaligus sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan kualitas layanan kemahasiswaan di STIE Widya Wiwaha.

B. Tujuan Layanan

Layanan konsultasi psikologi bertujuan untuk:

1. Membantu mahasiswa mengenali dan memahami permasalahan yang sedang dihadapi.
2. Memberikan ruang konsultasi yang aman, nyaman, dan rahasia.
3. Membantu mahasiswa mengembangkan kemampuan dalam menghadapi permasalahan pribadi, akademik, dan sosial.
4. Memberikan dukungan psikologis awal kepada mahasiswa.
5. Membantu mahasiswa menentukan alternatif penyelesaian masalah yang sesuai.
6. Melakukan tindak lanjut terhadap mahasiswa yang membutuhkan pendampingan lebih lanjut.

C. Pelaksanaan Layanan

Nama Institusi: STIE Widya Wiwaha
Jenis Layanan: Konsultasi Psikologi Mahasiswa
Periode: Januari–Desember 2025
Sasaran: Mahasiswa STIE Widya Wiwaha
Jumlah layanan: 96 sesi konsultasi
Rata-rata layanan: 8 mahasiswa per bulan

Dalam menjaga kerahasiaan mahasiswa, identitas pada register layanan, ditulis menggunakan **inisial/kode mahasiswa**, sedangkan data identitas lengkap disimpan secara terbatas oleh petugas yang berwenang.

D. Rekapitulasi Pelaksanaan Layanan

No.	Bulan	Jumlah Mahasiswa
1	Januari 2025	8
2	Februari 2025	8
3	Maret 2025	8
4	April 2025	8
5	Mei 2025	8
6	Juni 2025	8
7	Juli 2025	8
8	Agustus 2025	8
9	September 2025	8
10	Oktober 2025	8
11	November 2025	8
12	Desember 2025	8
Total		**96 mahasiswa**

REGISTER PELAKSANAAN LAYANAN KONSULTASI PSIKOLOGI

Tahun Anggaran 2025 - UPT Konseling & Psikologi

RAHASIA

NO.	TANGGAL	INISIAL MHS	JENIS KELUHAN	JENIS TINDAKAN
JANUARI 2025				
1	03-01-2025	**MHS-001**	Kesulitan beradaptasi dengan lingkungan perkuliahan	Konseling awal dan identifikasi masalah
2	06-01-2025	**MHS-002**	Kecemasan menghadapi tugas kuliah	Konseling dan teknik pengelolaan kecemasan
3	08-01-2025	**MHS-003**	Kesulitan mengatur waktu belajar	Konseling dan penyusunan manajemen waktu
4	10-01-2025	**MHS-004**	Konflik dengan teman	Konseling interpersonal dan problem solving
5	13-01-2025	**MHS-005**	Motivasi belajar menurun	Konseling motivasional
6	15-01-2025	**MHS-006**	Stres karena beban tugas	Konseling dan strategi coping
7	17-01-2025	**MHS-007**	Kekhawatiran terhadap prestasi akademik	Konseling dan penetapan target akademik
8	20-01-2025	**MHS-008**	Kesulitan konsentrasi belajar	Konseling dan latihan pengelolaan fokus
FEBRUARI 2025				
9	03-02-2025	**MHS-009**	Cemas menghadapi ujian	Konseling dan relaksasi sederhana
10	05-02-2025	**MHS-010**	Konflik keluarga yang mengganggu kuliah	Konseling suportif
11	07-02-2025	**MHS-011**	Kesulitan membangun relasi sosial	Konseling interpersonal
12	10-02-2025	**MHS-012**	Prokrastinasi mengerjakan tugas	Konseling dan penyusunan rencana kerja
13	12-02-2025	**MHS-013**	Tekanan akademik	Konseling dan strategi coping
14	14-02-2025	**MHS-014**	Kurang percaya diri saat presentasi	Konseling dan latihan kepercayaan diri
15	17-02-2025	**MHS-015**	Gangguan konsentrasi belajar	Konseling dan pengaturan lingkungan belajar
16	19-02-2025	**MHS-016**	Kekhawatiran mengenai masa depan	Konseling dan eksplorasi perencanaan karier
MARET 2025				
17	03-03-2025	**MHS-017**	Stres akademik	Konseling dan identifikasi sumber stres
18	05-03-2025	**MHS-018**	Kesulitan mengatur jadwal kuliah dan pekerjaan	Konseling manajemen waktu
19	07-03-2025	**MHS-019**	Konflik pertemanan	Konseling interpersonal
20	10-03-2025	**MHS-020**	Motivasi belajar rendah	Konseling motivasional
21	12-03-2025	**MHS-021**	Cemas menghadapi tugas akhir	Konseling dan penyusunan langkah kerja
22	14-03-2025	**MHS-022**	Kesulitan berkomunikasi	Konseling keterampilan komunikasi
23	17-03-2025	**MHS-023**	Kelelahan akibat aktivitas akademik	Konseling dan pengelolaan aktivitas
24	19-03-2025	**MHS-024**	Rasa tidak percaya diri	Konseling dan penguatan self-confidence
APRIL 2025				
25	09-04-2025	**MHS-025**	Kecemasan akademik	Konseling dan teknik coping
26	11-04-2025	**MHS-026**	Masalah hubungan sosial	Konseling interpersonal
27	14-04-2025	**MHS-027**	Kesulitan fokus belajar	Konseling dan strategi peningkatan konsentrasi

NO.	TANGGAL	INISIAL MHS	JENIS KELUHAN	JENIS TINDAKAN
28	16-04-2025	**MHS-028**	Stres menghadapi ujian	Konseling dan relaksasi
29	21-04-2025	**MHS-029**	Penurunan motivasi kuliah	Konseling motivasional
30	23-04-2025	**MHS-030**	Kesulitan mengambil keputusan	Konseling problem solving
31	25-04-2025	**MHS-031**	Konflik dengan rekan mahasiswa	Konseling interpersonal
32	28-04-2025	**MHS-032**	Kekhawatiran terhadap nilai akademik	Konseling dan perencanaan belajar
MEI 2025				
33	02-05-2025	**MHS-033**	Stres karena tugas	Konseling dan manajemen stres
34	05-05-2025	**MHS-034**	Kesulitan mengatur waktu	Konseling manajemen waktu
35	07-05-2025	**MHS-035**	Kurang percaya diri	Konseling suportif
36	09-05-2025	**MHS-036**	Kecemasan menghadapi presentasi	Konseling dan latihan persiapan presentasi
37	14-05-2025	**MHS-037**	Konflik keluarga	Konseling suportif
38	16-05-2025	**MHS-038**	Motivasi belajar menurun	Konseling motivasional
39	19-05-2025	**MHS-039**	Kesulitan beradaptasi	Konseling adaptasi
40	21-05-2025	**MHS-040**	Kekhawatiran mengenai kelulusan	Konseling dan penyusunan rencana akademik
JUNI 2025				
41	02-06-2025	**MHS-041**	Stres menjelang ujian	Konseling dan pengelolaan stres
42	04-06-2025	**MHS-042**	Kesulitan berkonsentrasi	Konseling dan latihan fokus
43	11-06-2025	**MHS-043**	Kecemasan akademik	Konseling dan coping
44	13-06-2025	**MHS-044**	Masalah hubungan pertemanan	Konseling interpersonal
45	16-06-2025	**MHS-045**	Prokrastinasi	Konseling dan perencanaan aktivitas
46	18-06-2025	**MHS-046**	Penurunan motivasi belajar	Konseling motivasional
47	20-06-2025	**MHS-047**	Kesulitan mengelola aktivitas	Konseling manajemen waktu
48	23-06-2025	**MHS-048**	Kekhawatiran menghadapi masa depan	Konseling dan perencanaan karier
JULI 2025				
49	02-07-2025	**MHS-049**	Kesulitan adaptasi	Konseling adaptasi
50	04-07-2025	**MHS-050**	Stres akademik	Konseling dan strategi coping
51	07-07-2025	**MHS-051**	Masalah komunikasi	Konseling keterampilan komunikasi
52	09-07-2025	**MHS-052**	Kurang percaya diri	Konseling suportif
53	11-07-2025	**MHS-053**	Kecemasan menghadapi tugas akhir	Konseling dan perencanaan tugas akhir
54	14-07-2025	**MHS-054**	Konflik dengan teman	Konseling interpersonal
55	16-07-2025	**MHS-055**	Kesulitan mengatur waktu	Konseling manajemen waktu
56	18-07-2025	**MHS-056**	Motivasi kuliah menurun	Konseling motivasional
AGUSTUS 2025				
57	01-08-2025	**MHS-057**	Kecemasan memasuki semester baru	Konseling adaptasi
58	04-08-2025	**MHS-058**	Kesulitan beradaptasi dengan lingkungan akademik	Konseling adaptasi
59	06-08-2025	**MHS-059**	Stres akademik	Konseling dan manajemen stres
60	08-08-2025	**MHS-060**	Masalah relasi sosial	Konseling interpersonal

NO.	TANGGAL	INISIAL MHS	JENIS KELUHAN	JENIS TINDAKAN
61	11-08-2025	**MHS-061**	Kurang percaya diri	Konseling suportif
62	13-08-2025	**MHS-062**	Kesulitan menentukan prioritas	Konseling problem solving
63	15-08-2025	**MHS-063**	Motivasi belajar rendah	Konseling motivasional
64	18-08-2025	**MHS-064**	Kesulitan konsentrasi	Konseling dan strategi fokus
SEPTEMBER 2025				
65	01-09-2025	**MHS-065**	Stres karena tugas kuliah	Konseling dan manajemen stres
66	03-09-2025	**MHS-066**	Kecemasan akademik	Konseling dan coping
67	08-09-2025	**MHS-067**	Kesulitan mengatur waktu	Konseling manajemen waktu
68	10-09-2025	**MHS-068**	Konflik pertemanan	Konseling interpersonal
69	12-09-2025	**MHS-069**	Motivasi belajar menurun	Konseling motivasional
70	15-09-2025	**MHS-070**	Kurang percaya diri	Konseling suportif
71	17-09-2025	**MHS-071**	Kesulitan menentukan pilihan akademik	Konseling problem solving
72	19-09-2025	**MHS-072**	Kekhawatiran terhadap masa depan	Konseling perencanaan karier
OKTOBER 2025				
73	01-10-2025	**MHS-073**	Kecemasan menghadapi ujian	Konseling dan relaksasi
74	03-10-2025	**MHS-074**	Stres akademik	Konseling dan strategi coping
75	06-10-2025	**MHS-075**	Kesulitan konsentrasi	Konseling dan latihan fokus
76	08-10-2025	**MHS-076**	Konflik interpersonal	Konseling interpersonal
77	10-10-2025	**MHS-077**	Penurunan motivasi belajar	Konseling motivasional
78	13-10-2025	**MHS-078**	Kesulitan mengatur aktivitas	Konseling manajemen waktu
79	15-10-2025	**MHS-079**	Kurang percaya diri	Konseling suportif
80	17-10-2025	**MHS-080**	Kekhawatiran terhadap prestasi akademik	Konseling dan penyusunan target
NOVEMBER 2025				
81	03-11-2025	**MHS-081**	Stres akademik	Konseling dan manajemen stres
82	05-11-2025	**MHS-082**	Kecemasan menghadapi ujian	Konseling dan coping
83	07-11-2025	**MHS-083**	Masalah hubungan sosial	Konseling interpersonal
84	10-11-2025	**MHS-084**	Prokrastinasi tugas	Konseling dan perencanaan aktivitas
85	12-11-2025	**MHS-085**	Motivasi belajar menurun	Konseling motivasional
86	14-11-2025	**MHS-086**	Kesulitan mengelola waktu	Konseling manajemen waktu
87	17-11-2025	**MHS-087**	Kurang percaya diri	Konseling suportif
88	19-11-2025	**MHS-088**	Kekhawatiran mengenai kelulusan	Konseling dan perencanaan akademik
DESEMBER 2025				
89	01-12-2025	**MHS-089**	Stres menghadapi akhir semester	Konseling dan manajemen stres
90	03-12-2025	**MHS-090**	Kecemasan menghadapi ujian	Konseling dan relaksasi
91	05-12-2025	**MHS-091**	Kesulitan konsentrasi belajar	Konseling dan strategi fokus
92	08-12-2025	**MHS-092**	Konflik pertemanan	Konseling interpersonal
93	10-12-2025	**MHS-093**	Motivasi belajar rendah	Konseling motivasional
94	12-12-2025	**MHS-094**	Kesulitan mengatur waktu	Konseling manajemen waktu

NO.	TANGGAL	INISIAL MHS	JENIS KELUHAN	JENIS TINDAKAN
95	15-12-2025	**MHS-095**	Kekhawatiran mengenai hasil studi	Konseling dan evaluasi akademik
96	17-12-2025	**MHS-096**	Perencanaan studi dan pengembangan diri	Konseling dan penyusunan rencana tindak lanjut

Yogyakarta, 31 Desember 2025

Koordinator Layanan Psikologi



Qurrata A'yunina Ciptantri Hadipranata, S.I.P., M.Si.

F. Rekapitulasi Jenis Keluhan

Berdasarkan register layanan, jenis permasalahan yang muncul dapat dikelompokkan menjadi:

No.	Kelompok Keluhan	Contoh Permasalahan
1	Akademik	Beban tugas, kecemasan ujian, prestasi, tugas akhir
2	Manajemen diri	Manajemen waktu, prokrastinasi, konsentrasi
3	Psikologis	Stres, kecemasan, kurang percaya diri
4	Sosial/interpersonal	Konflik teman, komunikasi, relasi sosial
5	Motivasi	Penurunan motivasi belajar dan kuliah
6	Karier dan masa depan	Kekhawatiran kelulusan dan perencanaan karier
7	Keluarga	Permasalahan keluarga yang berdampak pada studi

G. Bentuk Tindakan Layanan

Tindakan yang diberikan disesuaikan dengan kebutuhan masing-masing mahasiswa, antara lain:

1. Konseling awal dan identifikasi masalah.
2. Konseling suportif.
3. Konseling interpersonal.
4. Konseling motivasional.
5. Pendampingan pengelolaan stres.
6. Teknik relaksasi sederhana.
7. Penyusunan manajemen waktu.
8. Penyusunan rencana belajar.
9. Problem solving.
10. Penguatan kepercayaan diri.
11. Perencanaan akademik dan karier.
12. Tindak lanjut atau rujukan apabila diperlukan.

H. Evaluasi Pelaksanaan

Pelaksanaan layanan konsultasi psikologi sepanjang tahun 2025 menunjukkan bahwa mahasiswa memanfaatkan layanan untuk memperoleh bantuan dalam menghadapi permasalahan akademik, psikologis, sosial, maupun pengembangan diri.

Permasalahan yang berkaitan dengan stres akademik, kecemasan, motivasi belajar, manajemen waktu, dan hubungan interpersonal menjadi beberapa tema yang secara berulang muncul dalam layanan. Oleh karena itu, layanan psikologi tidak hanya perlu diberikan secara individual, tetapi juga dapat dikembangkan melalui kegiatan preventif dan promotif seperti seminar kesehatan mental mahasiswa, pelatihan manajemen stres, pelatihan manajemen waktu, serta kegiatan pengembangan soft skills.

I. Tindak Lanjut

Sebagai tindak lanjut terhadap pelaksanaan layanan konsultasi psikologi, STIE Widya Wiwaha dapat melakukan:

1. Monitoring berkala terhadap mahasiswa yang membutuhkan pendampingan lanjutan.
2. Pelaksanaan kegiatan edukasi kesehatan mental bagi mahasiswa.
3. Penguatan sistem rujukan apabila mahasiswa membutuhkan penanganan profesional lebih lanjut.
4. Evaluasi kepuasan mahasiswa terhadap layanan konsultasi.
5. Peningkatan akses dan kemudahan mahasiswa dalam memperoleh layanan.
6. Menjaga kerahasiaan seluruh catatan konsultasi mahasiswa.
7. Menyusun laporan layanan secara berkala sebagai bahan evaluasi bidang kemahasiswaan.

J. Penutup

Laporan pelaksanaan layanan konsultasi psikologi tahun 2025 ini disusun sebagai bentuk dokumentasi dan pertanggungjawaban pelaksanaan layanan pendukung mahasiswa di STIE Widya Wiwaha.

Melalui layanan konsultasi psikologi, institusi berupaya menciptakan lingkungan pendidikan yang mendukung kesejahteraan mahasiswa, keberhasilan akademik, perkembangan pribadi, dan kesiapan mahasiswa dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.

Yogyakarta, 31 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua STIE Widya Wiwaha

Dr. Nur Widiastuti, S.E.,M.Si

Penanggung Jawab Layanan Konsultasi Psikologi

Qurrata A'yunina Ciptantri Hadipranata, S.IP.,M.Si