LAPORAN KEGIATAN PELATIHAN SHIBGHOH

“MENTAL HEALTH BERBASIS RELIGIUSITAS”



STIE WIDYA WIWAHA YOGYAKARTA

TAHUN 2023

A. NAMA KEGIATAN

Nama kegiatan yang dilaksanan adalah Pelatihan Shibghoh dengan tema “Mental Health Berbasis Religiusitas”. Kegiatan ini diselenggrakan oleh Program Studi Magister Manajemen STIE Widya Wiwaha Yogyakarta sebagai upaya meningkatkan pemahaman sivitas akademika mengenai pentingnya kesehatan mental yang berlandaskan nilai-nilai religiusitas.

B. RINGKASAN KEGIATAN

Pelatihan shibghoh dengan tema Kesehatan Mental (Mental Health) Berbagis Religiusitas merupakan kegiatan pengembangan diri yang membahas pengembangan karakter, peningkatan kemampuan dalam mengelola diri, serta penanaman sikap dan perilaku kerja yang positif melalui pendekatan menyeluruh yang mengintegrasikan aspek pemikiran, perasaan, kesadaran, dan nilai-nilai moral atau religiusitas. Kegiatan ini memberikan pemahaman kepada peserta mengenai pentingnya membangun kepribadian yang seimbang, matang, dan mantap dalam kehidupan pribadi maupun lingkungan social dan pekerjaan.

Melalui kegiatan ini, peserta mendapatkan wawasan mengenai pembentukan karakter dan kepribadian, pengembangan pemahaman terhadap diri sendiri, peningkatan kedewasaan pribadi, serta kemampuan mengelola emosi dan perilaku dalam berinteraksi dengan lingkungan social. Materi juga menekankan pentingnya pengembangan konsep diri, kemampuan menyesuaikan diri dengan lingkungan, pengendalian diri, serta pembentukan sikap dan perilaku positif untuk mendukung peningkatan kualitas pribadi dan kinerja.

C. PELAKSANAAN KEGIATAN

Hari/Tanggal	Senin, 20 Februari 2023
Waktu	08.00 WIB s/d selesai
Tempat	Ruang Kuliah MM (RA 03)
Penyelenggara	Magister Manajemen STIE Widya Wiwaha Yogyakarta
Sasaran Peserta	Mahasiswa Magister Manajemen
Metode Pelaksanaan	Secara Offline

D. NARASUMBER

Nama Narasumber	Qurrata A'yunina Ciptantri Hadipranata, S.IP., M.Si.
Materi	Mental Health Berbasis Religiusitas
Kegiatan	Pelatihan Shibghoh

E. MATERI KEGIATAN

SHIBGHOH MM WW_Materi.pptx

F. PRESENSI PESERTA

DAFTAR HADIR PELATIHAN SHIBGHA

G. DOKUMENTASI




SERTIFIKAT
YUVENSIUS SASONGKO ISWANDARU


SERTIFIKAT
YEKTI TRI UTAMI


SERTIFIKAT
ULFAH SUCI LATIFAH


SERTIFIKAT
SIGIT PRABOWO


SERTIFIKAT
JOKO SANTOSO


SERTIFIKAT
R. DIDIT CAHYA JANADI


SERTIFIKAT
ENDANG WARSITI


SERTIFIKAT
DWIPUTRA GARIN WICAKSANA


SERTIFIKAT
SISWANTO


SERTIFIKAT
ARIS YUNI SETIAWAN